

**Jacoba Elisabeth Cornelia Noorland**

 , 72019, San Vito dei Normanni, Br, Italia

 

 

Sesso F | Data di nascita 14/02/1967 | Nazionalità Olandese

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

1998-2002

Aerobic & Fitness Instructor**Sportiva Frauenfitness, Bremervoerde - Germania**

- Istruttore di Aerobic, Step Aerobic, GAG e Acqua Fitness
- Istruttore di Fitness

1999-2006

Aerobic Instructor**Caserma Seedorf - Germania**

- Istruttore di Aerobic e Step Aerobic

2001-2006

Aerobic Instructor**TuS Heeslingen - Germania**

- Istruttore di Aerobic e Step Aerobic

2002 - 2006

Aerobic & Fitness Instructor**Charisma, Bremervoerde - Germania**

- Istruttore di Aerobic, Step Aerobic, GAG, Pump e Nordic Walking
- Istruttore di Fitness
- Istruttore di Weightmanagement

2002-2004

Aerobic & Fitness Instructor**Playcourt, Zeven - Germania**

- Istruttore di Aerobic, Step Aerobic, GAG, Pump e Nordic Walking
- Istruttore di Fitness

2002-2006

Aerobic & Fitness Instructor**TuS Bremervoerde - Germania**

- Istruttore di Aerobic e Step Aerobic

2006-2008

Aerobic & Fitness Instructor**Sportique, Bovensmilde – Olanda**

- Istruttore di Spinning, Pilates, Aerobic, Step Aerobic, GAG, Pump e Nordic Walking
- Istruttore di Fitness
- Istruttore di Fitness 50+

2008-2016

Aerobic & Fitness Instructor e Manager Fitness**De Bonte Wever, Assen – Olanda**

- Istruttore di Spinning, Pilates, Aerobic, Step Aerobic, GAG, Pump, Aqua Fitness, Zumba, Aqua Zumba e Nordic Walking
- Istruttore di Fitness
- Personal Trainer

1 Marzo 2019

Titolare Azienda Agricola JEC Noorland

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 1999 **Aerobic A Instructor**
AFN, Olanda

 - 2000 **Aerobic B Instructor**
AFN, Olanda

 - 2000 **Speedo Aqua Fitness Instructor**
Speedo, Germania

 - 2002 **Aerobic Master Trainer**
AALO, Olanda

 - 2003 **Step Aerobic Master Trainer**
AALO, Olanda

 - 2003 **Sportverzorging & Massage**
Opleiding Sportmassage – Olanda

 - 2004 **Blessurepreventie**
Opleiding Sportmassage – Olanda

 - 2004 **Nordic Walking Basic Instructor**
INWA – Germania

 - 2004 **Polar OwnZone Guide**
Polar – Germania

 - 2007 **Spinning STAR 1 Instructor**
Mad Dogg Athletics – Olanda

 - 2009 **Spinning STAR 2 Instructor**
Mad Dogg Athletics – Olanda

 - 2010 **Personal Trainer**
American Council on Exercise – USA/Inghilterra

 - 2011 **Zumba & Aqua Zumba Instructor**
Zumba – Germania

 - 2012 **Aqua Fitness Hydro Bike Instructor**
Essenuoto – Germania

 - 2015 **Holistic Lifestyle Coach Level 1**
CHEK Institute – USA/Inghilterra

 - 2015 **Olistic Workout Trainer Livello 1 & 2**
Olistic Workout – Italia

 - Dicembre 2018 **Corso Intensivo di Potatura da terra dell'olivo**
Scuola di Potatura Olivo

 - 31 marzo 2019 **Partecipazione al campionato regionale di potatura degli ulivi a vaso policonico**
Concluso all' 11° posto

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Olandese

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Tedesco	C2	C2	C2	C2	C2
Italiano	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali Manager Fitness (responsabile di un team di 13 persone)

Competenze informatiche ▪ navigazione con Internet, Pacchetto Office

Patente di guida Categ. A
 Categ. B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

San Vito dei Normanni, li 06/05/2026